

# Sprecherrat der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna – Wahlen 2025



# Kandidiere für die Wahl des neuen Sprecherrats!

## Welche Aufgabe hat der Sprecherrat?

Er vertritt die Interessen der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna gegenüber Politik und Verwaltung und ist somit das Sprachrohr der Selbsthilfegruppen.

Und das machst Du nicht alleine, denn der Sprecherrat besteht aus 6 gewählten Mitgliedern, die von den Selbsthilfegruppen vorgeschlagen werden oder du kandidierst selbst. Gewählt wird alle 3 Jahre.

### Welche Voraussetzungen muss ein Sprecher/eine Sprecherin mitbringen?

- Bereitschaft, sich ehrenamtlich für die Interessen aller Selbsthilfegruppen im Kreis Unna einzusetzen
- Offenheit gegenüber neuen Herausforderungen bei der Unterstützung der Selbsthilfe vor Ort
- · Vertretung der Selbsthilfe in Ausschüssen, Gremien und/oder Netzwerken
- Teilnahme an regelmäßigen Sprecherrat-Sitzungen in präsenz oder digital (ca. 4 x jährlich)
- Beteiligung an der Selbsthilfekonferenz (alle 3 Jahre)
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit mit der K.I.S.S.

### Was bietet der Sprecherrat?

- ein verantwortungsvolles und buntes Team
- Begegnung auf Augenhöhe mit Vertreter\*innen aus Politik und Verwaltung
- Gemeinschaft
- lebendigen und konstruktiven Austausch

Kontakt: www.kreis-unna.de/selbsthilfe

Themenvielfalt

Wenn Du Interesse an diesem Ehrenamt hast, Du weitere Informationen darüber erhalten möchtest, dann kannst Du Dich an die Mitarbeiterinnen der K.I.S.S. oder direkt an die Mitglieder des Sprecherrats wenden.

© Grafiken: Daniel E

