

PRESSEMITTEILUNG

Unna, 23.02.2024 Unna

Selbsthilfegruppe: Bisexuelle Frauengruppe Kreisweites Gruppenangebot im Gesundheitshaus Unna

Kreis Unna. In Unna steht die Gründung einer Selbsthilfegruppe für bisexuelle Frauen an. Die Gruppe dient als Austausch für Frauen, die festgestellt haben, dass sie sich nicht nur in ein Geschlecht verlieben können.

Der Weg zur Identitätsfindung und dem Herausfinden der eigenen sexuellen Orientierung kann sich manchmal über Jahre hinziehen. Um die geeignete Passform zu finden, bedarf es manchmal vieler Erfahrungen, welche auch mit Enttäuschungen einhergehen können. Dabei ist Verdrängung ein schlechter Ratgeber, da er eher zu mentalen Problemen und Depression führt.

Die Verwirklichung der eigenen Lebensform gelingt am besten mit Gleichgesinnten.

Neben Gesprächen in der Gruppe sind auch gemeinsame Aktivitäten angedacht, die sich an den Interessen der Teilnehmerinnen orientieren.

Interessenten können sich bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.) informieren und anmelden. Ansprechpartnerin ist Margret Voß. Zu erreichen ist sie unter Fon 0 23 03 / 27 28 29, E-Mail selbsthilfe@kreis-unna.de. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt. **PK | PKU**