



Die Treffen
sind
1mal pro Woche
im
Abendbereich per
Videokonferenz
geplant.

ONLINE SELBSTHILFEGRUPPE ANGSTSTÖRUNGEN

Weitere interessierte Betroffene gesucht!

In der Selbsthilfegruppe können Sie sich mit anderen Gleichbetroffenen austauschen und sich gegenseitig unterstützen.

Durch die **Online Treffen** entfällt eine Anfahrt und Sie können die Gruppe flexibel in ihren Alltag integrieren.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Kreis Unna:

Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna
Laura Schwarz | Tel: 0 23 03 27 27 29
E-Mail: selbsthilfe@kreis-unna.de

