

SELBSTHILFEGRUPPEN IM KREIS UNNA

WWW.KREIS-UNNA.DE/SELBSTHILFE



GESUNDHEIT

ADHS • Adipositas • Akustikus Neurinom • Ängste | Panik • Behindertensport • Behinderung • Blindheit • Brustkrebs
Burnout • Chronische Darmerkrankungen • Colitis Ulcerosa • COPD • COVID-19 • Demenz | Alzheimer • Depressionen
Diabetes mellitus • Down Syndrom • Endometriose • Fibromyalgie • Gehörlosigkeit • Herzerkrankungen • Herzsport
Hörschädigung • Gesundheitsförderung • Krebs • Lungenerkrankung • Morbus Bechterew • Morbus Menière
Morbus Crohn • Multiple chemische Sensibilität • Multiple Sklerose • Narkolepsie • Osteoporose • Parkinson
Polyneuropathie • Post-Polio-Syndrom • Psychische Erkrankungen • Restless Legs • Rheuma • Rollstuhlfahrer
Rückenleiden • Schlaganfall • Schmerzen • Schwerhörigkeit • Sehbehinderung • Stoma • Tinnitus • Zerebralparese

LEBENSLAGEN

Alleinerziehend • Alleinstehend • Angehörige Alzheimer | Demenz • Angehörige Depressionen • Angehörige Sucht
Angehörige psychisch Erkrankter • Einsamkeit | Freizeit • Eltern von Kindern mit AD(H)S • Eltern von Kindern mit
Asperger Syndrom • Eltern drogenabhängiger Kinder u. Jugendlicher • Eltern herzkranker Kinder • Eltern hoch-
begabter Kinder • Eltern hörgeschädigter Kinder • Eltern psychisch kranker Kinder • Frührentner nach Krankheit
Homosexualität • Hospiz • Inklusion • Mütterzentren • Narzissten | Opfer • Pflegende Angehörige • Psychische
Belastung • Senioren • Schule schwänzen | Pubertät • Single • Sterbebegleitung • Suizid • Tauschring • Trauer
Trennung | Scheidung • Wohnprojekte | neue Wohnformen • ZWAR – Gruppen

SUCHT

Alkohol • Drogen • Essen • Glücksspiel • Medikamente

Angehörige Sucht • Asperger und Autismus • Behinderung
Depressionen • Junge Mütter • Psychische Erkrankungen

JUNGE SELBSTHILFE

Grafik © 09910190 – stock.adobe.com



K.I.S.S. – KONTAKT- UND INFORMATIONEN STELLE FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN

Lünen Fon 02306 100-610

Unna Fon 02303 27-2829

Schwerte Fon 02304 24070-22

selbsthilfe@kreis-unna.de • jungeselbsthilfe@kreis-unna.de

Stand: März 2022

