

FORTBILDUNG FÜR JUNGE SELBSTHILFEGRUPPEN IM KREIS UNNA

KREIS UNNA

08.09.2023

17.00 UHR

Dauer ca. 2,5 Std.

(Anmeldeschluss 31.08.2023)

UM WAS ES GEHT:

- Achtsamkeit erlernen und Natur erleben
- Kommunikation stärken
- Kennenlernen von weiteren jungen Selbsthilfegruppen
- Austausch und Vernetzung mit anderen jungen Gruppen

Emscherquellhof

Quellenstr. 2

59439 Holzwickede

Die Veranstaltung ist Outdoor und Kontakt mit Tieren (Schafen, Ziegen) ist, je nach Wunsch von Mensch und Tier möglich, bitte an passende Kleidung denken.



Weitere Informationen und Anmeldung

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)

Laura Schwarz | Fon 0 23 03 27-27 29

E-Mail: jungeselbsthilfe@kreis-unna.de