



# „ÜBER DEN TELLERRAND SCHAUEN...“

Begegnen – Austauschen –  
Kennenlernen –  
Entdecken

Samstag,  
19. August 2023  
10.00 bis 14.00 Uhr  
(Ankommen ab 09.30 Uhr)

Stadthalle Kamen  
Rathauspl. 1  
59174 Kamen

## EINLADUNG ZUR SELBSTHILFEKONFERENZ IM KREIS UNNA 2023

Liebe Selbsthilfe-Aktive,

der Sprecherrat und die K.I.S.S. im  
Kreis Unna laden euch herzlich ein zur  
„Selbsthilfekonferenz 2023“!

Wir wollen mit euch „über den Tellerrand schauen“: Alle haben die Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen, die Vielfalt der Selbsthilfelandchaft im Kreis (neu) kennen zu lernen, das Besondere und Einzigartige in unseren Selbsthilfegruppen (neu) zu entdecken. Gemeinsam finden wir heraus, was uns antreibt, motiviert, zusammenhält und mit Zuversicht in die Zukunft blicken lässt. Es erwarten euch daher keine Vorträge, sondern viel Raum für Austausch und Begegnung.

Bringt gerne eure Fragen, Anliegen und Themen mit. Wir bereiten verschiedene Thementische vor, an denen ihr euch einbringen und voneinander lernen könnt. Im Mittelpunkt steht ihr und eure Gruppe: **Wenn ihr euch zum Beispiel dafür interessiert...**

- wie andere Gruppen neue Interessenten aufnehmen und willkommen heißen,
- wie der Start in die Gesprächsrunden bei anderen aussieht,
- ob in der Gruppe wirklich alle gleich sind oder einer das sagen hat und ob das funktioniert,
- welche Ideen andere gefunden haben, mit Störungen und Konflikten umzugehen,
- ob der Einsatz von verschiedenen Gruppenmethoden nützlich ist,
- was die Gruppe im Kern zusammenhält und die Selbsthilfe ausmacht....

**...dann seid ihr hier genau richtig!**

Die Methode „World-Café“ (Welt-Café) bietet dafür den passenden Rahmen. Neben Ideen und Fragen braucht ihr nicht viel: Interesse, andere Menschen kennen zu lernen und Offenheit für Impulse und Ideen der anderen! Damit wir uns ganz auf uns konzentrieren können, wird uns **Bernd Hoerber** (einigen ggf. von der Selbsthilfeakademie NRW bekannt) als Moderator begleiten und unterstützen.

Im Anschluss seid ihr eingeladen, die Tischgespräche bei einem bunten Grillbuffet fortzusetzen und gemütlich ausklingen zu lassen.



ANMELDUNG per E-Mail bis zum 03.08.2023 an [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de) unter Angabe der E-Mail-Adresse/n des/der jeweils Teilnehmenden und Name der Selbsthilfegruppe oder per Telefon unter 0 23 06 100 611