

INTERESSIERTE  
BETROFFENE  
zwischen 20 und  
40 Jahren gesucht.

# MULTIPLE SKLEROSE

Sulamith Sallmann - stock.adobe.com

## Gründung einer jungen Selbsthilfegruppe in Schwerte

Darum soll es in der Gruppe gehen:

- Umgang mit der Diagnose und Stressbewältigung
- Austausch über die Erkrankung
- Kennenlernen des Selbst mit der Erkrankung
- auch sportliche Aktivitäten in der Gruppe möglich

**Die Treffen sind alle zwei Monate im Abendbereich  
in Schwerte geplant. Die Teilnahme ist kostenlos.**

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kontakt- und  
Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Kreis Unna:

Gesundheitshaus Unna

Massener Straße 35 | 59423 Unna

Laura Schwarz

Tel: 0 23 03 27-27 29

E-Mail: [jungeselbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:jungeselbsthilfe@kreis-unna.de)

