



KREIS UNNA

„ÜBER- LEBENSTRAINING“ FÜR LEHRAMTS- ANWÄRTER*INNEN

DIENSTAG
01.08.2023
(letzte
Sommerferienwoche)

10.00 – 16.00 Uhr

SPIEGELSAAL
Haus Opherdicke
Dorfstraße 29
59439 Holzwickede

Noch in der Ausbildung und schon voll im Dienst - Viele Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst fühlen sich an den Grenzen ihrer Belastungsfähigkeit. Sie haben einen hohen zeitlichen Aufwand für die Vorbereitung ihres Unterrichts, sind ständiger Bewertung ausgesetzt und im Hinterkopf lauert der Gedanke „Was ist, wenn ich es nicht schaffe?“ oder „Ist das wirklich der richtige Beruf für mich?“.

Damit Sie gesund durch diese 18 herausfordernden Monate kommen, bietet Ihnen die Schulpsychologische Beratungsstelle für den Kreis Unna mit dieser Veranstaltung die Gelegenheit, sich produktiv mit Ihrem Stresserleben auseinanderzusetzen und Möglichkeiten zu finden, Ihre psychische Widerstandskraft zu stärken.

REFERENTINNEN:

Carmen Ostendorf
(ZfsL Hamm)

Kirsten
Solberg-Morgner

Sonja Strake

Zielgruppe: Lehramtsanwärter*innen im ersten und zweiten Ausbildungsjahr, Anmeldungen aus dem Kreis Unna haben Vorrang.

Teilnehmerzahl: 16

Ansprechpartnerin: Kirsten Solberg-Morgner | Schulpsychologische Beratungsstelle für den Kreis Unna | 0 23 03-27-44 40 | kirsten.solberg-morgner@kreis-unna.de

Anmeldungen hier oder über den QR-Code bis 14.06.2023

