

CAFÉ VERGISS- MEINNICHT 2.0

Treffen für junge Angehörige von Demenzerkrankten

„Demenz ist eine **Familienerkrankung**“.

Wenn ein Familienmitglied an Demenz erkrankt, ändert sich die gesamte Dynamik in der Familie. Aus dieser Erkenntnis soll in der Familienbande Kamen ein Ort geschaffen werden, an dem die junge Generation sich in einer Selbsthilfegruppe austauschen kann. In lockerer Atmosphäre können Hilfestellungen und Tipps zur Bewältigung des Alltags mit einem an Demenz erkrankten Familienmitglied gegeben werden. Neben einem Erfahrungsaustausch sollen auch gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe stattfinden.

- Termin:** 2x monatlich in den Abendstunden wochentags geplant
(1x Gesprächskreis, 1x gemeinsame Aktivitäten)
- Kosten:** Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich
- Ort:** Café der Familienbande in Kamen
Bahnhofstrasse 46, 59174 Kamen
- Anmeldung:** Bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
unter 0 23 03 27 28 29, Mail: jungeselbsthilfe@kreis-unna.de oder bei der
Familienbande in Kamen unter Tel: 0 23 07 2 85 05-10,
Mail: kurse@familienbande-kamen.de

