

# FORTBILDUNG für SELBSTHILFEGRUPPEN

## Die Gruppe im Fokus

### Seminar in Präsenz

**TERMIN:**

Samstag, 22.04.2023  
10.00 – 13.00 Uhr

**SEMINARLEITUNG:**

Wolfgang Ullrich,  
(Suchtselbsthilfe Return)

**ORT:**

Gesundheitshaus Unna  
Massener Straße 35  
59423 Unna

**ANMELDESCHLUSS:**

31.03.2023

**SELBSTHILFEGRUPPEN** stehen bei ihrer gemeinsamen Arbeit immer wieder vor neuen Herausforderungen.

Veränderungen bergen immer auch neue Chancen, wenn man sich der eigenen Stärken und Ressourcen bewusst wird. In der Gruppenarbeit können so neue Kräfte aktiviert und Veränderungsprozesse in Gang gesetzt werden.

Wir möchten Sie im Rahmen dieses Leitgedankens zu einem moderierten Erfahrungsaustausch einladen.

Themen hierbei können z. B. sein:

- Wertschätzender, motivierender Umgang und Sprache in der Gruppe
- Themenfindung für die Gruppentreffen

Gemeinsam sollen kreative Lösungsansätze und neue Möglichkeiten diskutiert werden. Aktuelle Beispiele aus den Gruppen dürfen gerne eingebracht werden.

Das Seminar wird von Wolfgang Ullrich moderiert, der über langjährige Erfahrung in der Suchtselbsthilfe verfügt.

Während des Seminars werden Getränke und ein kleiner Snack gereicht. Benötigen Sie einen Gebärdendolmetscher, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung mit an.



**ANMELDUNG per E-Mail bis zum 31.03.2023 an [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)**

Unter Angabe der E-Mail-Adresse des/der jeweils Teilnehmenden

Mit der Anmeldung sind Sie einverstanden, dass der Name des Teilnehmenden an die Seminarleitung weitergegeben wird.