

# Selbsthilfegruppen im Kreis (Süd)

## Termine für März 2023

### Schwerte

#### Mittwoch, 1. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 10.30 Uhr Selbsthilfegruppe Krebs „Brustoperierte Frauen“ Schwerte  
Gemeinde-Zentrum St. Viktor, Am Kirchhof 1, 58239 Schwerte
- 14.00 Uhr Psychische Erkrankungen, junge Erwachsene  
Kontaktstelle Wigge (Friedrichstraße 7 in Schwerte]
- 15.00 Uhr Schlaganfall Schwerte  
Bäckerei Grobe | Rathausstraße 15-17 | 58239 Schwerte
- 19.00 Uhr Die Brücke e.V. Schwerte | Trauergesprächskreis  
Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10, 58239 Schwerte

#### Donnerstag, 2. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 15.00 Uhr Rheuma-Liga - Gruppentreffen für Mitglieder und Interessierte  
Cafeteria im Marienkrankenhaus, Goethestr. 19 in Schwerte
- 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe ZwaR Schwerte  
Bürgersaal Schwerte, Rathausstr. 31, 58239 Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. - Tönissteiner in Schwerte - Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“  
Tagesklinik, Gebäude Kampstraße 1, 58239 Schwerte

#### Freitag, 3. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

**Kontakt- und  
InformationsStelle für  
Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)**

Treffpunkt Gesundheit  
Kleppingstraße 4  
58239 Schwerte

Susanne Götz  
Fon 0 23 04 2 40 70 22  
[selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

**Montag, 6. März**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22**
- 18.30 Uhr **„Die Ku(e)mmerringe“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen  
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte  
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Fon 0 23 04 2 40 70 22**
- 18.30 Uhr **Suchtselbsthilfe Return  
Ev. Gemeindezentrum, Buschkampweg 93, 58239 Schwerte**

**Dienstag, 7. März**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22**
- 15.00 Uhr **Rheuma-Liga - Gruppentreffen für Mitglieder und Interessierte  
Cafeteria im Marienkrankenhaus, Goethestr. 19 in Schwerte**

**Mittwoch, 8. März**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22**
- 10.30 Uhr **Selbsthilfegruppe Krebs „Brustoperierte Frauen“ Schwerte  
Gemeinde-Zentrum St. Viktor, Am Kirchhof 1, 58239 Schwerte**
- 14.00 Uhr **Psychische Erkrankungen, junge Erwachsene  
Kontaktstelle Wigge (Friedrichstraße 7 in Schwerte]**

**Donnerstag, 9. März**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22**
- 19.00 Uhr **Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“  
Tagesklinik, Gebäude Kampstraße 1, 58239 Schwerte**

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Ängste/Panik“  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt  
Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in  
Schwerte

**Freitag, 10. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des  
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,  
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,  
Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

**Montag, 13. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des  
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,  
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,  
Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

17.30 Uhr Angehörige Suchterkrankter  
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt  
Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in  
Schwerte

18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit  
Alkoholproblemen  
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte  
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Fon 0  
23 04 2 40 70 22

18.30 Uhr Suchtselbsthilfe Return  
Ev. Gemeindezentrum, Buschkampweg 93, 58239  
Schwerte

**Dienstag, 14. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des  
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,  
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,  
Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

**Mittwoch, 15. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des  
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,  
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,  
Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

10.30 Uhr Selbsthilfegruppe Krebs „Brustoperierte Frauen“ Schwerte  
Gemeinde-Zentrum St. Viktor, Am Kirchhof 1, 58239  
Schwerte

14.00 Uhr Psychische Erkrankungen, junge Erwachsene  
Kontaktstelle Wigge (Friedrichstraße 7 in Schwerte]

#### **Donnerstag, 16. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des  
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,  
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,  
Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

18.00 Uhr Selbsthilfegruppe ZWAR Schwerte  
Bürgersaal Schwerte, Rathausstr. 31, 58239 Schwerte

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönnisteiner in Schwerte –  
Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“  
Tagesklinik, Gebäude Kampstraße 1, 58239 Schwerte

#### **Freitag, 17. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des  
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,  
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,  
Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

#### **Montag, 20. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des  
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,  
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,  
Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit  
Alkoholproblemen  
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte  
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Fon 0  
23 04 2 40 70 22

18.30 Uhr Suchtselbsthilfe Return  
Ev. Gemeindezentrum, Buschkampweg 93, 58239  
Schwerte

#### **Dienstag, 21. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des  
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,  
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,  
Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

**Mittwoch, 22. März**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 10.30 Uhr Selbsthilfegruppe Krebs „Brustoperierte Frauen“ Schwerte Gemeinde-Zentrum St. Viktor, Am Kirchhof 1, 58239 Schwerte
- 14.00 Uhr Psychische Erkrankungen, junge Erwachsene Kontaktstelle Wigge (Friedrichstraße 7 in Schwerte]

**Donnerstag, 23. März**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“ Tagesklinik, Gebäude Kampstraße 1, 58239 Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Ängste/Panik“ Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

**Freitag, 24. März**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22

**Montag, 27. März**

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 18.30 Uhr Suchtselbsthilfe Return Ev. Gemeindezentrum, Buschkampweg 93, 58239 Schwerte

**Dienstag, 28. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

**Mittwoch, 29. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

10.30 Uhr Selbsthilfegruppe Krebs „Brustoperierte Frauen“ Schwerte  
Gemeinde-Zentrum St. Viktor, Am Kirchhof 1, 58239 Schwerte

14.00 Uhr Psychische Erkrankungen, junge Erwachsene  
Kontaktstelle Wigge (Friedrichstraße 7 in Schwerte]

**Donnerstag, 30. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönnisteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“  
Tagesklinik, Gebäude Kampstraße 1, 58239 Schwerte

**Freitag, 31. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

## **Holzwickede und Fröndenberg**

**Donnerstag, 2. März**

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

**Dienstag, 7. März**

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.30 Uhr Blaues Kreuz in der ev. Kirche  
Ev. Gemeindehaus Holzwickede, Unnaer Str. 70

**Donnerstag, 9. März**

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

**Dienstag, 14. März**

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.30 Uhr Blaues Kreuz in der ev. Kirche  
Ev. Gemeindehaus Holzwickede, Unnaer Str. 70

**Donnerstag, 16. März**

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

**Dienstag, 21. März**

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.30 Uhr Blaues Kreuz in der ev. Kirche  
Ev. Gemeindehaus Holzwickede, Unnaer Str. 70

**Donnerstag, 23. März**

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,  
Fon 0 23 04 2 40 70 22

**Dienstag, 28. März**

- 08.00 Uhr      Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des  
                    Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,  
                    Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,  
                    Kleppingstr. 4,  
                    Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.30 Uhr      Blaues Kreuz in der ev. Kirche  
                    Ev. Gemeindehaus Holzwickede, Unnaer Str. 70

**Donnerstag, 30. März**

- 08.00 Uhr      Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des  
                    Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,  
                    Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,  
                    Kleppingstr. 4,  
                    Fon 0 23 04 2 40 70 22