

Selbsthilfegruppen im Kreis (Süd)

Termine für März 2023

Schwerte

Mittwoch, 1. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 10.30 Uhr Selbsthilfegruppe Krebs „Brustoperierte Frauen“ Schwerte
Gemeinde-Zentrum St. Viktor, Am Kirchhof 1, 58239 Schwerte
- 14.00 Uhr Psychische Erkrankungen, junge Erwachsene
Kontaktstelle Wigge (Friedrichstraße 7 in Schwerte]
- 15.00 Uhr Schlaganfall Schwerte
Bäckerei Grobe | Rathausstraße 15-17 | 58239 Schwerte
- 19.00 Uhr Die Brücke e.V. Schwerte | Trauergesprächskreis
Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10, 58239 Schwerte

**Kontakt- und
InformationsStelle für
Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)**

Treffpunkt Gesundheit
Kleppingstraße 4
58239 Schwerte

Susanne Götz
Fon 0 23 04 2 40 70 22
selbsthilfe@kreis-unna.de

Donnerstag, 2. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 15.00 Uhr Rheuma-Liga - Gruppentreffen für Mitglieder und Interessierte
Cafeteria im Marienkrankenhaus, Goethestr. 19 in Schwerte
- 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe ZwaAR Schwerte
Bürgersaal Schwerte, Rathausstr. 31, 58239 Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“
Tagesklinik, Gebäude Kampstraße 1, 58239 Schwerte

Freitag, 3. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Montag, 6. März

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerringe“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 18.30 Uhr Suchtselbsthilfe Return
Ev. Gemeindezentrum, Buschkampweg 93, 58239 Schwerte

Dienstag, 7. März

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 15.00 Uhr Rheuma-Liga - Gruppentreffen für Mitglieder und Interessierte
Cafeteria im Marienkrankenhaus, Goethestr. 19 in Schwerte

Mittwoch, 8. März

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 10.30 Uhr Selbsthilfegruppe Krebs „Brustoperierte Frauen“ Schwerte
Gemeinde-Zentrum St. Viktor, Am Kirchhof 1, 58239 Schwerte
- 14.00 Uhr Psychische Erkrankungen, junge Erwachsene
Kontaktstelle Wigge (Friedrichstraße 7 in Schwerte]

Donnerstag, 9. März

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“
Tagesklinik, Gebäude Kampstraße 1, 58239 Schwerte

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Ängste/Panik“
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt
Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in
Schwerte

Freitag, 10. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Montag, 13. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

17.30 Uhr Angehörige Suchterkrankter
Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt
Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in
Schwerte

18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Alkoholproblemen
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Fon 0
23 04 2 40 70 22

18.30 Uhr Suchtselbsthilfe Return
Ev. Gemeindezentrum, Buschkampweg 93, 58239
Schwerte

Dienstag, 14. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Mittwoch, 15. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

10.30 Uhr Selbsthilfegruppe Krebs „Brustoperierte Frauen“ Schwerte
Gemeinde-Zentrum St. Viktor, Am Kirchhof 1, 58239
Schwerte

14.00 Uhr Psychische Erkrankungen, junge Erwachsene
Kontaktstelle Wigge (Friedrichstraße 7 in Schwerte]

Donnerstag, 16. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

18.00 Uhr Selbsthilfegruppe ZWAR Schwerte
Bürgersaal Schwerte, Rathausstr. 31, 58239 Schwerte

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönnisteiner in Schwerte –
Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“
Tagesklinik, Gebäude Kampstraße 1, 58239 Schwerte

Freitag, 17. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Montag, 20. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Alkoholproblemen
Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte
Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Fon 0
23 04 2 40 70 22

18.30 Uhr Suchtselbsthilfe Return
Ev. Gemeindezentrum, Buschkampweg 93, 58239
Schwerte

Dienstag, 21. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,
Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Mittwoch, 22. März

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 10.30 Uhr Selbsthilfegruppe Krebs „Brustoperierte Frauen“ Schwerte Gemeinde-Zentrum St. Viktor, Am Kirchhof 1, 58239 Schwerte
- 14.00 Uhr Psychische Erkrankungen, junge Erwachsene Kontaktstelle Wigge (Friedrichstraße 7 in Schwerte]

Donnerstag, 23. März

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönissteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“ Tagesklinik, Gebäude Kampstraße 1, 58239 Schwerte
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Ängste/Panik“ Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4 in Schwerte

Freitag, 24. März

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22

Montag, 27. März

- 08.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna** in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4, Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 18.30 Uhr „Die Ku(e)mmerlinge“, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16 in Schwerte Bitte melden Sie sich vorher an bei: Susanne Götz, Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 18.30 Uhr Suchtselbsthilfe Return Ev. Gemeindezentrum, Buschkampweg 93, 58239 Schwerte

Dienstag, 28. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Mittwoch, 29. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

10.30 Uhr Selbsthilfegruppe Krebs „Brustoperierte Frauen“ Schwerte
Gemeinde-Zentrum St. Viktor, Am Kirchhof 1, 58239 Schwerte

14.00 Uhr Psychische Erkrankungen, junge Erwachsene
Kontaktstelle Wigge (Friedrichstraße 7 in Schwerte]

Donnerstag, 30. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „T.I.S. – Tönnisteiner in Schwerte – Gruppe für alkohol- oder drogenabhängige Menschen“
Tagesklinik, Gebäude Kampstraße 1, 58239 Schwerte

Freitag, 31. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Holzwickede und Fröndenberg

Donnerstag, 2. März

08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Dienstag, 7. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.30 Uhr Blaues Kreuz in der ev. Kirche
Ev. Gemeindehaus Holzwickede, Unnaer Str. 70

Donnerstag, 9. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Dienstag, 14. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.30 Uhr Blaues Kreuz in der ev. Kirche
Ev. Gemeindehaus Holzwickede, Unnaer Str. 70

Donnerstag, 16. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Dienstag, 21. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.30 Uhr Blaues Kreuz in der ev. Kirche
Ev. Gemeindehaus Holzwickede, Unnaer Str. 70

Donnerstag, 23. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes, Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum, Kleppingstr. 4,
Fon 0 23 04 2 40 70 22

Dienstag, 28. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
 Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,
 Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
 Kleppingstr. 4,
 Fon 0 23 04 2 40 70 22
- 19.30 Uhr Blaues Kreuz in der ev. Kirche
 Ev. Gemeindehaus Holzwickede, Unnaer Str. 70

Donnerstag, 30. März

- 08.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
 Kreises Unna in der Nebenstelle des Kreisgesundheitsamtes,
 Treffpunkt Gesundheit, Schwerte, Multifunktionsraum,
 Kleppingstr. 4,
 Fon 0 23 04 2 40 70 22