

Selbsthilfegruppen im Kreis (Mitte)

Termine für März 2023

Unna

Mittwoch, 1. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

**Kontakt- und
InformationsStelle für
Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.)**

Gesundheitshaus Unna
Massener Straße 35
59425 Unna

Donnerstag, 2. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Margret Voß
Fon 0 23 03 27 28-29

selbsthilfe@kreis-unna.de

18.00 Uhr Selbsthilfegruppe Essstörung | Magersucht (Anorexia Nervosa), Unna

Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35, 59423 Unna

18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Schreiben befreit“ Unna
Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35, 59423 Unna

Freitag, 3. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Montag, 6. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

10.00 Uhr Sprechstunde Rheuma-Liga Unna
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

18.30 Uhr Koronarsportgruppe Unna e.V.
Gymnastik und Ballspiele
Hellwegsporthallen, Palaiseastr. 1, Unna

Dienstag, 7. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Mittwoch, 8. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

15.00 Uhr Parkinson Forum Unna

17.00 Uhr Lindenbrauerei | Rio-Reiser-Weg 1 | 59423 Unna
Alkoholranke Angehörige „Neue Wege“ Unna
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Donnerstag, 9. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Schreiben befreit“ Unna
Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35, 59423 Unna

18.30 Uhr Selbsthilfegruppe Depressionen „Psychonauten“ Unna
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

Freitag, 10. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Samstag, 11. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Montag, 13. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

10.00 Uhr Sprechstunde Rheuma-Liga Unna
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

14.00 Uhr Sprechstunde Rheuma-Liga Unna
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

18.00 Uhr Selbsthilfegruppe Depressionen „Depressionshelden“ Unna
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

18.30 Uhr Koronarsportgruppe Unna e.V.
Gymnastik und Ballspiele
Hellwegsporthallen, Palaiseastr. 1, Unna

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depressionen/Ängste“
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

Dienstag, 14. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

14.30 Uhr Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna,
Selbsthilfegruppe Unna
Katharinen-Hof | Bahnhofstr. 49 | 59423 Unna

19.30 Uhr Selbsthilfegruppe Depressionen, Ängste Unna
Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35, 59423 Unna

Mittwoch, 15. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 14.30 Uhr Poliomyelitis Unna
Eugen-Krautscheid-Haus | Lange Straße 42 | 44137
Dortmund

Donnerstag, 16. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 15.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Polyneuropathie“
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna
- 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna
- 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe Essstörung | Magersucht (Anorexia Nervosa), Unna
Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35, 59423 Unna
- 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Schreiben befreit“ Unna
Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35, 59423 Unna

Freitag, 17. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Samstag, 18. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Montag, 20. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 10.00 Uhr Sprechstunde Rheuma-Liga Unna
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna
- 18.30 Uhr Koronarsportgruppe Unna e.V.
Gymnastik und Ballspiele
Hellwegsporthallen, Palaiseastr. 1, Unna
- 20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Familien mit entwicklungsverzögerten Kindern / AD(H)S“
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

Dienstag, 21. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Mittwoch, 22. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

17.00 Uhr Alkoholranke Angehörige „Neue Wege“ Unna
Gesundheitshaus Unna | Massener Straße 35 | 59423 Unna

Donnerstag, 23. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Schreiben befreit“ Unna
Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35, 59423 Unna

18.30 Uhr Selbsthilfegruppe Depressionen „Psychonauten“ Unna
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

Freitag, 24. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Samstag, 25. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Montag, 27. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

10.00 Uhr Sprechstunde Rheuma-Liga Unna
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

14.00 Uhr Sprechstunde Rheuma-Liga Unna
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

18.00 Uhr Selbsthilfegruppe Depressionen „Depressionshelden“ Unna
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

18.30 Uhr Koronarsportgruppe Unna e.V.
Gymnastik und Ballspiele
Hellwegsporthallen, Palaiseastr. 1, Unna

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depressionen/Ängste“
Gesundheitshaus, Massener Str. 35 in Unna

Dienstag, 28. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 19.30 Uhr Selbsthilfegruppe Depressionen, Ängste Unna
Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35, 59423 Unna

Mittwoch, 29. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
- 18.00 Uhr Tauschring Unna
Stadtteilzentrum Süd | Erlenweg 10 | 59423 Unna

Donnerstag, 30. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Schreiben befreit“ Unna
Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35, 59423 Unna

Freitag, 31. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Bergkamen, Bönen und Kamen**Mittwoch, 1. März**

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 16.30 Uhr Atemwegserkrankungen „Sauerstoffliga“, Kamen,
Seminarraum des Reha Zentrums oder in der Cafeteria des Hellmig Krankenhauses Kamen, Nordstraße 34, 59174 Kamen
- 19.00 Uhr Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose Kamen
Perthes Heim Kamen, Perthesstr. 10, 59174 Kamen

Donnerstag, 2. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 19.00 Uhr Blaues Kreuz, Stadtverband Brgk.

19.00 Uhr Martin-Luther-Haus, Goekenheide 7, 59192 Bergkamen,
Pfarrbezirk Auferstehungskirche
Blaues Kreuz, Stadtverband Brgk.
Gemeindehaus der Friedenskirche, Schulstraße 156, 59192
Bergkamen

Freitag, 3. März

09.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des**
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz Deutschland“
Ev. Gemeindehaus Kamen, Schwesterngang 1, 59174 Kamen

Montag, 6. März

09.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des**
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

14.30 Uhr Rheuma-Liga, Bergkamen
Geschäftsstelle: In der Schlenke 32 | 59192 Bergkamen

17.00 Uhr Gesprächskreis Angehörige und Freunde von Menschen mit
Demenz
Familienbande Kamen | Bahnhofstraße 46 | Cafe`Glück

18.00 Uhr Kreativgruppe Psychisch Erkrankter Kamen
Freizeitzentrum Lüner Höhe, Ludwig-Schröder-Straße 18,
59174 Kamen

18.00 Uhr Selbsthilfegruppe Depressionen „Seite an Seite“ Bönen
St. Bonifatius Gemeindehaus, Bahnhofstr. 18a, 59199 Bönen

Dienstag, 7. März

09.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des**
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

18.00 Uhr Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter Kamen
Hellmig-Krankenhaus (Konferenzraum, 2. Etage), Nordstr. 34,
59174 Kamen

Mittwoch, 8. März

09.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des**
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Donnerstag, 9. März

09.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des**
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

18.00 Uhr Trauergesprächskreis (Lebenskreis) Bönen
Altentagesstätte der Gemeinde Bönen, Bahnhofstr. / Ecke
Steinstr., 59199 Bönen

19.00 Uhr Blaues Kreuz, Stadtverband Brgk.
Martin-Luther-Haus, Goekenheide 7, 59192 Bergkamen,
Pfarrbezirk Auferstehungskirche

19.00 Uhr Blaues Kreuz, Stadtverband Brgk.
Gemeindehaus der Friedenskirche, Schulstraße 156, 59192
Bergkamen

Freitag, 10. März

09.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des**
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

11.00 Uhr Deutsche Rheuma Liga NRW e.V. | Arbeitsgemeinschaft
Bönen
Am Bahnhof 7 | 59199 Bönen

20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz Deutschland“
Ev. Gemeindehaus Kamen, Schwesterngang 1, 59174 Kamen

Samstag, 11. März

09.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des**
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

10.00 Uhr Eltern-Stammtisch Down-Syndrom-Initiative
Heinrich-Martin-Heim der AWO, Am Wiehagen 32 in
Bergkamen
Telefonische Infos unter: Ulrich Kirsch Fon 0 23 07 6 70 31

Montag, 13. März

09.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des**
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

14.30 Uhr Rheuma-Liga, Bergkamen
Geschäftsstelle: In der Schlenke 32, 59192 Bergkamen

18.00 Uhr Kreativgruppe Psychisch Erkrankter Kamen
Freizeitzentrum Lüner Höhe, Ludwig-Schröder-Straße 18,
59174 Kamen

18.00 Uhr Trauergesprächskreis (Lebenskreis) Bönen
Altentagesstätte der Gemeinde Bönen, Bahnhofstr. / Ecke
Steinstr., 59199 Bönen

19.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Adipositas“, (Eine Patientenvereinigung
gegen extremes Übergewicht)
Sportzentrum Kaiserau, Vortragssaal Fußball- und
Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V., Jakob-Koenen-Str. 2 in Kamen

Dienstag, 14. März

09.00 Uhr **Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des**
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Mittwoch, 15. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Donnerstag, 16. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

19.00 Uhr Blaues Kreuz, Stadtverband Brgk.
Martin-Luther-Haus, Goekenheide 7, 59192 Bergkamen,
Pfarrbezirk Auferstehungskirche

19.00 Uhr Blaues Kreuz, Stadtverband Brgk.
Gemeindehaus der Friedenskirche, Schulstraße 156, 59192
Bergkamen

Freitag, 17. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz Deutschland“
Ev. Gemeindehaus Kamen, Schwesterngang 1, 59174 Kamen

Montag, 20. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

14.30 Uhr Rheuma-Liga, Bergkamen
Geschäftsstelle: In der Schlenke 32, 59192 Bergkamen

18.00 Uhr Kreativgruppe Psychisch Erkrankter Kamen
Freizeitzentrum Lüner Höhe, Ludwig-Schröder-Straße 18,
59174 Kamen

Dienstag, 21. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

18.00 Uhr Offene Trauergruppe (Gesprächs- und Kontakttreff) Kamen
Ambulanter Hospizdienst, Kämmerstraße 35, 59174 Kamen

Mittwoch, 22. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

15.00 Uhr Schlaganfallgruppe Kamen
Bäckerei Grobe Zollpost, 59174 Kamen

Donnerstag, 23. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 19.00 Uhr Blaues Kreuz, Stadtverband Brgk.
Martin-Luther-Haus, Goekenheide 7, 59192 Bergkamen,
Pfarrbezirk Auferstehungskirche
- 19.00 Uhr Blaues Kreuz, Stadtverband Brgk.
Gemeindehaus der Friedenskirche, Schulstraße 156, 59192
Bergkamen

Freitag, 24. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz Deutschland“
Ev. Gemeindehaus Kamen, Schwesterngang 1, 59174 Kamen

Samstag, 25. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 10.00 Uhr Eltern-Stammtisch Down-Syndrom-Initiative
Heinrich-Martin-Heim der AWO, Am Wiehagen 32 in
Bergkamen
Telefonische Infos unter: Ulrich Kirsch Fon 0 23 07 6 70 31

Montag, 27. März

- 09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29
- 14.30 Uhr Rheuma-Liga, Bergkamen
Geschäftsstelle: In der Schlenke 32, 59192 Bergkamen
- 15.00 Uhr Gesprächskreis pflegende Angehörige von dementiell erkrankten Menschen
in Bergkamen
Konferenzraum (Untergeschoss) des Seniorenzentrums „Haus am Nordberg“
Albert-Einstein-Str. 2 in Bergkamen
Ansprechpartnerin: Frau Freitag, Seniorenbüro Bergkamen,
Tel.: 02307/965-410
oder i.Freitag@bergkamen.de
- 18.00 Uhr Kreativgruppe Psychisch Erkrankter Kamen
Freizeitzentrum Lüner Höhe, Ludwig-Schröder-Straße 18,
59174 Kamen

Dienstag, 28. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Mittwoch, 29. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

Donnerstag, 30. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

19.00 Uhr Blaues Kreuz, Stadtverband Brgk.
Martin-Luther-Haus, Goekenheide 7, 59192 Bergkamen,
Pfarrbezirk Auferstehungskirche

19.00 Uhr Blaues Kreuz, Stadtverband Brgk.
Gemeindehaus der Friedenskirche, Schulstraße 156, 59192
Bergkamen

Freitag, 31. März

09.00 Uhr Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des
Kreises Unna im Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35
Fon 0 23 03 27 28-29

20.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz Deutschland“
Ev. Gemeindehaus Kamen, Schwesterngang 1, 59174 Kamen