

Du hast eine chronische  
Erkrankung oder Behinderung  
durch einen Schicksalsschlag  
oder einen Unfall?

Dein Leben war  
dadurch von einem  
auf den anderen Tag  
plötzlich auf den Kopf  
gestellt?

Dir fällt  
es dadurch schwerer auf  
neue Menschen zuzugehen  
und soziale Kontakte  
aufzubauen?



**DANN TRIFF JUNGE MENSCHEN  
DENEN ES GENAUSO GEHT  
UND UNTERSTÜTZT EUCH  
GEGENSEITIG!**

# GRÜNDUNG EINER JUNGEN SELBSTHILFEGRUPPE

*für Betroffene  
zwischen ca. 25  
und 35 Jahren  
in Holzwickede.*

*Die Treffen sind  
montags im  
Nachmittagsbereich  
geplant.*

Grafiken: lucky1984, naihei - stock.adobe.com

**Weitere Informationen und Anmeldung bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Kreis Unna:**

Gesundheitshaus Unna  
Massener Straße 35 | 59423 Unna  
Laura Schwarz  
Tel: 02303 272829  
E-Mail: [jungeselbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:jungeselbsthilfe@kreis-unna.de)

Treffpunkt Gesundheit Schwerte  
Kleppingstraße 4 | 58239 Schwerte  
Susanne Götz  
Tel: 02304 24070-22  
E-Mail: [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)