

**Gemeinsam statt einsam - Freizeitgruppe für Alleinstehende in Schwerte-Ergste geplant  
Freizeitgestaltung und Austausch für Menschen mit einer psychischen oder chronischen  
Erkrankung und/oder einer Behinderung**

Kreis Unna. In Schwerte-Ergste ist die Gründung einer Freizeitgruppe geplant. Zum Mitmachen eingeladen sind Menschen, die sich trotz persönlicher Einschränkungen, mit anderen Gleichgesinnten treffen und etwas unternehmen möchten. Auch Menschen ohne Behinderung oder Erkrankung, die sich angesprochen und einsam fühlen, sind herzlich eingeladen. Ein besonderes Anliegen ist der Initiatorin auch der gemeinsame Austausch und Hilfestellung in allen Lebenslagen. Hierbei wünscht sie sich einen liebevollen Umgang miteinander und eine individuelle und lösungsorientierte Sichtweise.

Sollte es aufgrund eingeschränkter Mobilität nicht möglich sein, an den Treffen teilzunehmen, können sie sich gerne an uns wenden.

Die Treffen sollen zweimal im Monat Montag vormittags um 11:00h in Schwerte-Ergste in der Neuen Ergster Mitte stattfinden. Weitere Informationen gibt es bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.) im Treffpunkt Gesundheit in Schwerte. Ansprechpartnerin ist Susanne Götz. Zu erreichen ist sie unter Tel. 0 23 04 / 240 70-22, E-Mail: [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de). Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.