

## **Verlassene Eltern Neue Selbsthilfegruppe in Lünen**

Kreis Unna. Es kommt vor, dass erwachsene Kinder den Kontakt zu ihren Eltern oder einem Elternteil abbrechen. Kontaktabbruch zwischen Kindern und Eltern ist ein Tabuthema, deshalb ist es schwer, offen darüber zu sprechen. Die geplante Selbsthilfegruppe soll es betroffenen Eltern ermöglichen, sich untereinander auszutauschen und eine neue Gemeinschaft bilden zu können, um der Einsamkeit entgegenzuwirken und sich beizustehen.

### **Wenn Kinder ihre Eltern zurücklassen**

Wenn Kinder ihre Eltern komplett verlassen, wollen die Kinder mit den Eltern häufig gar nichts mehr zu tun haben. Es herrscht kein Kontakt und keinerlei Austausch - „Funkstille“. Der Kontaktabbruch erfolgt oft ohne Angabe von Gründen und ohne jegliche Vorwarnung. Für die erwachsenen oder jugendlichen Kinder ist es ein radikaler Schritt. Die betroffenen Eltern bleiben fassungslos, traurig und verzweifelt zurück, sie erleben eine unbegreifliche Situation und die Frage nach dem „Warum“ bestimmt die Gedanken. Einsamkeit und Selbstzweifel sind die Folge. In dieser Situation soll das kommende Gesprächsangebot im Gesundheitshaus Lünen helfen und eine Stütze für die Eltern sein.

Für weitere Informationen können sich Interessenten melden bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.) im Gesundheitshaus Lünen unter Fon 0 23 06 / 10 06 10, E-Mail [selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de). Ansprechpartnerin ist Lisa Nießalla. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt. **PK I PKU**