

# Tätigkeitsbericht K.I.S.S.

2022



**Impressum**

**Herausgeber** Kreis Unna - Der Landrat  
Friedrich-Ebert-Straße 17  
59425 Unna  
[www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de)

**Gesamtleitung** Josef Merfels,  
Leiter FB Gesundheit

**Stand** 06/2023

## Inhalt

1.	Einleitung   Rahmenbedingungen .....	4
2.	Beratung, Unterstützung und Vermittlung.....	4
3.	Angebote für Selbsthilfegruppen.....	6
4.	Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit .....	7
5.	Kooperationen   Gremien   Fortbildung.....	9
6.	Junge Selbsthilfe.....	9
7.	Zahlen   Daten   Fakten .....	10
8.	Informationen   Kontakt   Standorte .....	11
	<b>Anhang.....</b>	<b>12</b>
1.1	Abkürzungsverzeichnis .....	12
1.2	Abbildungsverzeichnis .....	12
1.3	Tabellenverzeichnis .....	12

## 1. Einleitung | Rahmenbedingungen

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (K.I.S.S.) nimmt als eigenständige Facheinrichtung die Aufgaben der kreisweiten Selbsthilfeförderung und -koordination als Teil des Fachbereiches 53 (Gesundheit) des Kreises innerhalb des Sachgebietes 53.1 Koordination und Planung wahr. Somit steht die Beratungsstelle allen Interessierten aus den kreisangehörigen Kommunen Bergkamen, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede, Kamen, Lünen, Schwerte, Selm, Werne und Unna zur Verfügung.

Entsprechend dem Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst des Landes Nordrhein-Westfalen (ÖGDG) ist die Selbsthilfeförderung als Aufgabe des öffentlichen Gesundheitsdienstes festgelegt und geregelt.

Die K.I.S.S. verfolgt das Ziel die Selbsthilfe zu fördern und ein selbsthilfefreundliches Klima im Gemeinwesen zu stärken sowie auszubauen.

Das Aufgabenprofil umfasst

- die **Information** über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen,
- die **Unterstützung** bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe,
- die **Vermittlung** in bestehende Gruppen, aber auch in das professionelle Hilfesystem,
- die **Unterstützung** bestehender Selbsthilfegruppen, z. B. in gruppenpädagogischen Prozessen oder bei organisatorischen Fragen und der Öffentlichkeitsarbeit,
- die **Förderung** des Erfahrungsaustausches der Selbsthilfegruppen untereinander,
- die **Planung** von Veranstaltungen und Fortbildungen,
- die **Kooperation** mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich.

Personell sind zwei Erziehungswissenschaftlerinnen mit einem Stundenanteil von 0,5 bzw. 0,91 und zwei Diplom Sozialarbeiterinnen mit einem Stundenanteil von 0,5 bzw. 0,79 sowie zwei Verwaltungskräfte (eine mit 39 Wochen-Stunden und eine mit 5 Wochen-Stunden) beschäftigt.

An den drei Standorten in Unna, Lünen und Schwerte werden Beratungs- und Büroräume sowie Gruppenräume für die Selbsthilfegruppen bereitgestellt. Die Einrichtungen stehen den Selbsthilfegruppen kostenfrei zur Verfügung. Die dezentrale Organisation der K.I.S.S. bietet kurze Zugangswege für Selbsthilfe-Interessierte und für Selbsthilfegruppen mit einem Angebot Vorort sowie lokale Vernetzung durch direkte Kontakte zu regionalen Beratungs- und Gesundheitseinrichtungen.

## 2. Beratung, Unterstützung und Vermittlung

Im Rahmen der Beratung von Bürgerinnen und Bürgern haben 2022 insgesamt 3332 Personen telefonisch, persönlich oder per Mail Kontakt zu den Mitarbeiterinnen aufgenommen. Das weitaus häufigste Anliegen der Bürgerinnen und Bürger ist die Suche nach einer Selbsthilfegruppe. Dabei haben die K.I.S.S. Mitarbeiterinnen im Jahr 2022 unter anderem 967 Interessierte und Professionelle beraten, die eine Selbsthilfegruppe suchten und 319 Interessierte, die sich auf Grund der Öffentlichkeitsarbeit zu einer Gruppengründung meldeten. 98 Interessent\*innen suchten über die K.I.S.S. Kontakt zu professionellen Akteuren im Gesundheits- oder Sozialwesen. Im Rahmen der Drehscheiben- und Clearingfunktion der K.I.S.S. erfolgten 1432 Vermittlungen an Selbsthilfegruppen und 271 Vermittlungen in das professionelle Unterstützungsnetz im Kreis Unna. Zum Vorjahr, das noch geprägt durch die Kontaktbeschränkungen im Rahmen der Corona-Pandemie war, hat sich die Anzahl der Vermittlungen an Selbsthilfegruppen fast verdreifacht.

Die häufigsten Anfragen zu Selbsthilfegruppen erfolgten zu den Themen:

- Depressionen / Ängste / Psychische Erkrankungen
- Demenz / Alzheimer / Pflege
- Corona
- Sucht (Alkohol)

In diesem Jahr sind 34 Gruppen in das Verzeichnis der Selbsthilfegruppen aufgenommen worden, sodass am Ende des Jahres kreisweit 268

bestehende Selbsthilfegruppen in der Kartei erfasst waren. Dem gegenüber stehen 23 Gruppenauflösungen bzw. Löschungen aus dem Selbsthilfegruppen-Verzeichnis. Neben den Gruppen, bei denen es zur tatsächlichen Gründung kam, haben sich die Mitarbeiterinnen der K.I.S.S. noch mit 10 weiteren Anfragen befasst, bei denen keine Gründung zu Stande kam bzw. die neue Gruppe sich nicht stabilisiert hat. Auch bei diesen Gründungsinitiativen erfolgen dieselben Arbeitsabläufe wie Beratungsgespräche, Öffentlichkeitsarbeit oder Moderation erster Gruppentreffen, wie bei denjenigen Gruppen, die gegründet wurden.

Im Zuge einer Nachbereitung der Kontaktbeschränkungen und Folgen der Corona-Pandemie für die Selbsthilfegruppen, haben sich die Mitarbeiterinnen der K.I.S.S. im Jahr 2022 dazu entschlossen alle Selbsthilfegruppen im Kreis Unna anzusprechen, um einerseits aktuelle Informationen zu den Selbsthilfegruppen abzufragen, und andererseits mit den Gruppen nach der Zeit der Beschränkungen durch die Pandemie wieder in Kontakt zu kommen und deren Bedürfnisse zu erfahren.

#### Exkurs Corona / LongCOVID

Corona bzw. LongCOVID war das Thema, zu dem am dritt häufigsten ein Selbsthilfeangebot von Betroffenen angefragt wurde. Nach der Akuterkrankung ist Corona für viele Erkrankte noch nicht vorbei. Die Medizin muss sich auf die Behandlung von Post-Covid- und Long-Covid-Patient\*innen einstellen und neue Behandlungsmodelle entwickeln. Für diese Betroffenen ist das Zurückfinden in das „alte“ Leben schwer. Sie sind genesen, aber doch nicht gesund und ringen um Anerkennung ihrer Beschwerden und Beeinträchtigungen. Neben der psychischen Belastung, den Angst- und Panikgefühlen, treten häufig kognitive Störungen (Vergessen) und das Fatigue-Syndrom (chronisches Erschöpfungssyndrom) hinzu. Eventuell nicht mehr arbeiten zu können, gar der Verlust des Arbeitsplatzes oder eine mögliche Verrentung, machen große Sorgen um die Existenz. Oft bleibt das Gefühl nicht verstanden zu werden und der Austausch mit Gleichbetroffenen wird wichtig. Im Kreis Unna, und zwar in Fröndenberg, Schwerte, Lünen und Unna, haben sich im Laufe des Jahres vier Selbsthilfegruppen für Betroffene von Long-COVID/PostCOVID gegründet. Die Werbung für

diese Gruppengründungen erfolgte über Presseveröffentlichungen sowie der Verteilung von Flyern und Plakaten. Darüber hinaus hat der WDR in seiner Sendung Lokalzeit Dortmund am 19.01. einen Filmbeitrag über die Gruppe in Fröndenberg gezeigt und ein Interview mit der zuständigen Kontaktstellen-Mitarbeiterin im Studio geführt.

**KREIS UNNA**

**NEUE SELBSTHILFGRUPPE FÜR EHEMALS AN COVID-19 ERKRANKTE**

Austausch über Erfahrungen während der Erkrankung, gegenseitige Unterstützung und neue Perspektiven gewinnen.

**Wann?**  
jeden 2. Dienstag im Monat um 17.00 Uhr

**Wo?**  
Im Allee Café in Fröndenberg  
Winschotener Straße 2-4  
58730 Fröndenberg/Ruhr

Interessierte Betroffene sind herzlich eingeladen!

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung  
Susanne Götz | Fon 02304 24070-22  
E-Mail susanne.goetz@kreis-unna.de  
www.kreis-unna.de/selbsthilfe

K.I.S.S. - Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen

Abbildung 1: Flyer LongCOVID-Gruppe Fröndenberg | Kreis Unna

Die nachfolgenden Grafiken zeigen die Entwicklung der Anzahl der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna in den letzten 5 Jahren sowie die aktuelle Verteilung auf die 10 kreisangehörigen Kommunen.

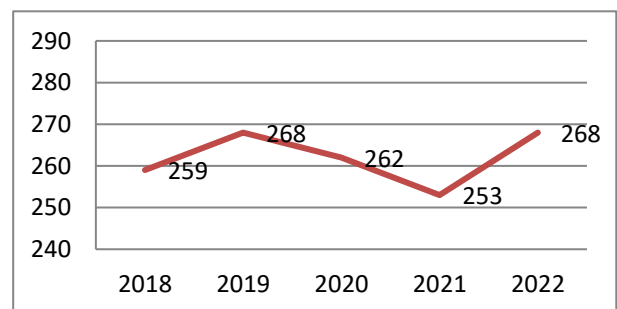


Abbildung 2: Anzahl der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna

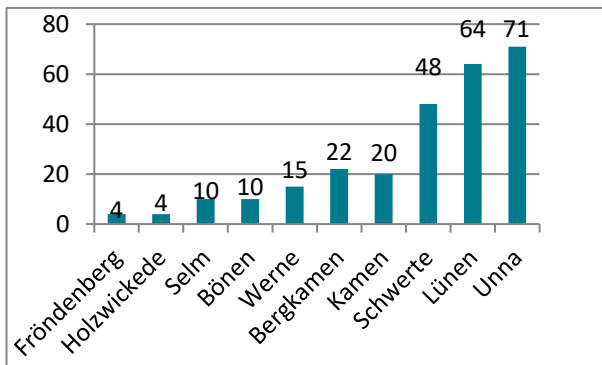


Abbildung 3: Anzahl der Selbsthilfegruppen in den Kommunen des Kreises Unna

### 3. Angebote für Selbsthilfegruppen

Das Anliegen der K.I.S.S. ist es, die Mitglieder in den Selbsthilfegruppen zu stärken und für die vielfältigen Aufgaben in der Gruppen- und Netzwerkarbeit zu unterstützen, den Austausch der Selbsthilfegruppen zu fördern und ihnen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Selbsthilfearbeit an die Hand zu geben. Hierzu zählen neben der infrastrukturellen Unterstützung, der finanziellen Förderung und der fachlichen Beratung insbesondere die Koordination und Organisation von Seminaren, Veranstaltungen und Gremien.

Das **Fortbildungsprogramm** für die Selbsthilfegruppen umfasste zwei Veranstaltungen.

Am 15.10. sollte eine Fortbildung „Die Gruppe im Fokus“ in Präsenz im Gesundheitshaus Unna stattfinden. Doch leider musste diese Veranstaltung kurzfristig abgesagt und ins nächste Jahr verschoben werden.

Für die junge Selbsthilfe wurde im Bornekamp-Park Unna das Outdoor-Seminar „Gruppe stärken - Die Junge Selbsthilfe im Kreis Unna vernetzt sich“ am 19.08. erstmalig von zwei Fachkolleginnen angeboten. Mit diesem Konzept sollte, neben der Fortbildung zu gruppenpädagogischen Fragen, ein interner Austausch der jungen Selbsthilfegruppen im Kreis Unna vereint werden. Es kamen die angeschafften Materialien für die Gruppenarbeit (Pedalo-Spielbox, Fröbelturm) zum Einsatz und mit einem gemeinsamen Picknick klang die Veranstaltung aus.



Abbildung 4: Ankündigung | Foto Kreis Unna

Das **kreisweite Gesamttreffen** fand am 12.05. in der Stadthalle Kamen statt und es nahmen 37 Selbsthilfegruppen aus allen Kommunen des Kreises Unna teil. Im Vordergrund dieses Treffens stand, neben den aktuellen Informationen der K.I.S.S., die Wahlen des Sprecherrates (weitere Infos Kap. 4).



Abbildung 5: kreisweites Gesamttreffen | Foto Kreis Unna

Darüber hinaus hat die K.I.S.S. zu den **regionalen Gesamttreffen** an den drei Standorten eingeladen. Diese fanden zur Vorbereitung der Sprecherratswahlen digital am 02.03. für die Gruppen im Nordkreis, am 10.03. für die Gruppen im Mittelkreis und am 15.03. für die Gruppen im Südkreis statt. In der zweiten Jahreshälfte sind die Kontaktpersonen der

Gruppen dann nochmal zu regionalen Gesamt-treffen in Präsenz eingeladen worden und zwar am 27.09. in Schwerte, am 05.10. in Lünen und am 20.10. in Unna.

Die K.I.S.S. versendet **regelmäßig Rundschreiben** per Post und/oder E-Mail an die Selbsthilfegruppen im Kreisgebiet, um über Aktuelles zu informieren. Mitte des Jahres 2022 hat sich die K.I.S.S. dazu entschlossen den ausgehenden Postversand auf einen elektronischen Versand umzustellen, sodass soweit wie möglich alle Rundschreiben per E-Mail an die Gruppen gesendet werden. Weiterhin erfolgt der Versand an Gruppen ohne Mail-Adresse per Post. 2022 sind 192 Rundschreiben verschickt worden. Hierbei handelt es sich u. a. um

- Ankündigungen von eigenen Veranstaltungen (wie kreisweite oder regionale Gesamttreffen, Seminare) und
- Veranstaltungen anderer Anbieter (z.B. Selbsthilfeakademie NRW),
- Informationen über die finanziellen Fördermöglichkeiten für Selbsthilfegruppen,
- Forschungsanfragen von Fach- und Hochschulen,
- Interviewanfragen verschiedener Medien,
- Einladungen zu Gruppentreffen und
- den Info-Brief des Sprecherrates.

Dabei umfasst der jeweilige Verteiler des Rundschreibens bzw. Mailings anlassbezogen bis zu 265 Adressen.

Rundschreiben / Einladungen / Info-Mails	Anzahl
an alle Selbsthilfegruppen	18
an themenbezogene Selbsthilfegruppen	42
an junge Selbsthilfe	5
an Selbsthilfegruppen-Teilnehmende (regional)	85
an regionale Selbsthilfegruppen	42
<b>Gesamt</b>	<b>192</b>

**Tabelle 1: Anzahl Rundschreiben an Selbsthilfegruppen**  
(Quelle: Kreis Unna)

Auch die Unterstützung der Gruppen in gruppendynamischen und gruppenorganisatorischen Fragen gehört zum Aufgabenbereich der K.I.S.S. dazu. Beispielhaft sei hier die Unterstützung der Selbsthilfegruppe Parkinson Forum Unna e.V. erwähnt, auf deren Versammlung der Mitglieder am 13.10. eine Fachkollegin der K.I.S.S. die Moderation übernommen hat. Es ging bei diesem Austausch um die Bedürfnisse der Betroffenen und Angehörigen an die Gruppe. Im Nordkreis sind beispielsweise die Selbsthilfegruppen „Frührentner nach Krankheit“ und „Parkinson – Trau Dich“ von einer Fachkollegin beraten und begleitet worden, da deren Ansprechpersonen plötzlich verstorben sind und nun der Wechsel der Kontaktpersonen erfolgen musste.

#### 4. Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit

Stetig für die Idee der Selbsthilfe zu werben, interessierten Bürgerinnen und Bürgern den Weg in eine Selbsthilfegruppe aufzuzeigen und ein unterstützendes Klima für bestehende Selbsthilfegruppen zu stärken, ist ein fester Bestandteil der Aufgaben der K.I.S.S. Neben regelmäßigen **Presseankündigungen** für bestehende Gruppen sowie zum Werben für neue Gruppen, werden auch Flyer und Plakaten an Einrichtungen im Kreis Unna verschickt. Für 17 bestehende Selbsthilfegruppen wurden Pressemitteilungen an die Lokalredaktionen herausgegeben sowie im Rahmen von Gründungsinitiativen 21 Pressemitteilungen. Darüber hinaus gab es noch 25 Beiträge auf der Facebook-Seite des Kreises Unna sowie 2 Instagram-Stories.

2022	
Pressemitteilungen lokal	109
Presseanfragen / -gespräche (z. T. überregional)	6
Flyer / Plakate	25
Facebook	25
Instagram	2

**Tabelle 2: Anzahl der Veröffentlichungen**  
(Quelle: Kreis Unna)

Die K.I.S.S. beteiligt sich an verschiedenen **Veranstaltungen** in den einzelnen Kommunen des Kreises – zum Teil auch mit Unterstützung der Selbsthilfegruppen – um die Öffentlichkeit über Selbsthilfegruppen zu informieren. 2022 waren die Fachkolleginnen auf folgenden Veranstaltungen vertreten:

- Lüner Fest der Vielfalt (Tag der Menschen mit Behinderungen) | 11.06.
- Aktionstag zum zehnjährigen Jubiläum des Netzwerk Demenz Kamen | 07.08.
- Gesundheitstag der Kreisverwaltung Unna | 14.09.
- „Orange your City“ in Lünen | 25.11.



Abbildung 6: Aktionstag Netzwerk Demenz Kamen | Foto Kreis Unna

Auf einer Versammlung der Frauenhilfe Bergkamen am 17.08. hat eine Mitarbeiterin der K.I.S.S. das vielfältig Unterstützungsangebot im Rahmen der Selbsthilfeförderung des Kreises Unna vorgestellt, ebenso im Rahmen der Team-Sitzung des Sozialpsychiatrischen Dienstes Kreis Unna (Team Süd) am 01.06.



Abbildung 7: Logo Sprecherrat

Seit 2000 gibt es im Kreis Unna die Selbsthilfekonferenz, ein Zusammenschluss aller Selbsthilfegruppen, mit dem dazugehörigen **Sprecherrat**. Die K.I.S.S. organisiert, moderiert und begleitet in ihrer geschäftsführenden Aufgabe die Sitzungen des Sprecherrates, die im Jahr 2022 zweimal als Videokonferenz und viermal in Präsenz stattgefunden haben. Wobei am 09.06. die konstituierende Sitzung des neuen Sprecherrates, der auf dem kreisweiten Gesamttreffen im Mai 2022 gewählt wurde, stattfand sowie am 25.07. ein Klausurtag, um die Ziele und Aufgaben des Sprecherrates zu besprechen. Wieder gewählt wurden Christian Baran (Multiple Sklerose Gruppe Unna), Bettina Borghardt (Selbsthilfegruppe Restless legs Syndrom, Unna und Lünen), Andreas Bündler (Glücksspiel-Selbsthilfegruppe, Unna) und Anne Schrei (Elterngruppe ADHS, Unna). Neu in den Sprecherrat sind Birgit Eberlein (Multiple Sklerose Gruppe Kamen) und Frank Vehlow (Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna / Lünen) gewählt worden. Der Sprecherrat besteht aus sechs Sprecher\*innen und einer Mitarbeiterin der K.I.S.S. und nimmt eine wichtige Funktion in der Selbsthilfekonferenz wahr. Dabei bilden die Sprecher\*innen das Sprachrohr der Selbsthilfe und sind die Verbindung zwischen der Selbsthilfebewegung im Kreis Unna, der Politik und der Kreisverwaltung.



Abbildung 8: Stimmauszählung Sprecherratswahlen | Kreis Unna



Im Januar 2022 wurde der 5. Infobrief mit dem Aufruf zur Kandidatur im Rahmen der Sprecheratswahlen herausgegeben und im Infobrief Nr. 6 im Herbst 2022 hat sich der neue Sprecherrat vorgestellt.

## 5. Kooperationen | Gremien | Fortbildung

Die K.I.S.S. setzt sich kreisweit für die Belange der Selbsthilfegruppen in verschiedenen Arbeitskreisen und Beiräten ein, wie beispielsweise

- in den Behindertenbeiräten im Kreis Unna und
- in den Netzwerken Demenz in Kamen, Lünen und Unna.

Auf Landesebene nimmt die K.I.S.S. regelmäßig an den Sitzungen des LAK Selbsthilfekontaktstellen NRW teil, die am 22.02. und am 05.04. digital stattgefunden haben und am 13.09. in Präsenz. Eine Mitarbeiterin hat sich darüber hinaus an vier digitalen Treffen des neuen landesweiten Arbeitskreises „Selbsthilfekontaktstellen in Träger-Vielfalt“ beteiligt.

Des Weiteren hat eine Mitarbeiterin an der bundesweiten Fachtagung der DAG SHG e.V. vom 13. – 15.06. in Bremen teilgenommen.

Folgende Fortbildungsangebote haben die Mitarbeiterinnen der K.I.S.S. 2022 besucht:

- 26.01. | Barrierefreie Videokonferenzen (KOSKON Fortbildung, digital)
- 19.01. | Die größte Herausforderung heißt: Wir müssen über Corona reden! (Multikulturelle Forum e.V. Lünen, digital)
- 07. – 09.02. | Moderationstechniken (Kobi Dortmund)
- 01.03. | Verschwörungserzählungen als Herausforderung in der Selbsthilfe (NAKOS Fortbildung, digital)
- 07.04. | Psychose, Schizophrenie (KOSKON Fortbildung, digital)
- 14.- 16.07. | Grundlagen der Selbsthilfe (NAKOS, Berlin)

Darüber hinaus hat eine Kollegin an 6 Terminen der kollegialen Beratung (einer in Präsenz in Bochum und 5 online Termine), organisiert von der KOSKON, teilgenommen.

## 6. Junge Selbsthilfe

Im Jahr 2022 gab es insgesamt vier Neugründungen junger Selbsthilfegruppen. Die meisten Gründungen waren hierbei im Themenbereich der psychischen Erkrankungen. Das führt zu einem erhöhten Unterstützungsbedarf dieser Gruppengründungen und bildete einer der Schwerpunkte der Arbeit im Bereich Junge Selbsthilfe. Am Ende des Jahres zählte die K.I.S.S. 11 junge Selbsthilfegruppen im Verzeichnis der bestehenden Selbsthilfegruppen im Kreis Unna.



Abbildung 9: Logo Junge Selbsthilfe Kreis Unna

Zum Austausch, zur Vernetzung und zur Kommunikation für die Teilnehmer\*innen der jungen Selbsthilfe sowie außenstehenden jungen interessierten Menschen bietet die K.I.S.S. den „Stammtisch Junge Selbsthilfe“ an. Damit wird gezielt ein offenes Format des Erfahrungsaustauschs gewählt. Die Werbung wird über mehrere Kanäle, wie Videoposts, Facebook-Einträge, Flyer, Plakate und Pressemitteilungen geschaltet.

Um präsent zu sein, soll dieser Austausch an wechselnden Orten im gesamten Kreisgebiet stattfinden. Im Jahr 2022 bot die K.I.S.S. zwei Stammtische der Jungen Selbsthilfe in Präsenz an. Am 04.02. unter dem Motto „Neues Jahr, neue Energie“ in Lünen und am 10.11. unter dem Motto „Hakuna Matata - keine Sorgen?“ in Schwerte. Leider haben beide Stammtische aufgrund der wenigen Anmeldungen nicht stattgefunden. Für die Zukunft soll das Format des Stammtisches überdacht und andere Angebote entwickelt werden. So ist bereits im Jahr 2022 das neue Angebot einer Fortbildung „nur“ für die jungen Gruppen entstanden, bei dem der Austausch untereinander und das Kennenlernen einen großen Anteil hatten (siehe Kap. 3).



Abbildung 10: Ausschnitt aus Postkarte für den „Stammtisch Junge Selbsthilfe“ | Kreis Unna

An dem Austauschformat für Kontaktstellenmitarbeiter\*innen in NRW zum Thema Junge Selbsthilfe beteiligte sich die K.I.S.S. des Kreises Unna auch im Jahr 2022, und zwar am 09.03. Für das zweite Treffen am 06.10. war die Vorstellung der Jungen Selbsthilfe im Kreis Unna geplant. Dieser Termin musste ins Jahr 2023 verschoben werden.

Anlässlich der DAG-Fachtagung 2021 ist darüber hinaus ein bundesweiter Arbeitskreis zur U20 Selbsthilfe entstanden, an dem die K.I.S.S. am 11.03., 10.06., 09.09. und 09.12. in digitaler Form teilgenommen hat. Innerhalb des Arbeitskreises stehen unter anderem die Bedarfe und rechtlichen Fragen für unter 20-jährige in der Selbsthilfe (insbesondere die unter 18-jährigen), im Fokus. Aber auch der kollegiale Austausch untereinander zur U20 Selbsthilfe soll ermöglicht werden. Ziel ist es dabei letztendlich eine Handlungsempfehlung zu diesem Thema erstellen zu können. Hierbei werden die Erfahrungen im Arbeitsfeld der jungen Selbsthilfe im Kreis Unna seit 2016 einen wesentlichen Beitrag leisten.

## 7. Zahlen | Daten | Fakten

	2022
Anzahl Selbsthilfegruppen kreisweit	268
Gesundheitliche Selbsthilfegruppen	169
Psychosoziale Selbsthilfegruppen	53
Sucht Selbsthilfegruppen	46
Selbsthilfegruppen im Nord-Kreis	92
Selbsthilfegruppen im Mittel-Kreis	120
Selbsthilfegruppen im Süd-Kreis	56
Neuaufnahmen in das Selbsthilfe-gruppen-Verzeichnis (kreisweit)	34
Gruppen, die Anträge auf finanzielle Förderung beim Kreis gestellt haben	110
Eingehende Kontakte mit Interessenten	1201
Eingehende Kontakte mit Professionellen	774
Eingehende und ausgehende Kontakte mit Selbsthilfegruppen	1857
Gesamttreffen   Stammtisch junge Selbsthilfe	8

Tabelle 3: Zahlen | Daten | Fakten 2022 (Quelle: Kreis Unna)

## 8. Informationen | Kontakt | Standorte

### Gesundheitshaus Lünen

Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen

Lisa Nießalla

Fon 0 23 06 100-610 | Fax 0 23 03 27-56 54

[selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Gesundheitshaus Unna

Massener Straße 35 | 59423 Unna

Margret Voß

Fon 0 23 03 27-28 29 | Fax 0 23 03 27-56 54

[selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Treffpunkt Gesundheit Schwerte

Kleppingstraße 4 | 58239 Schwerte

Susanne Götz

Fon 0 23 04 2 40 70-22 | Fax 0 23 03 27-56 54

[selbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:selbsthilfe@kreis-unna.de)

### Junge Selbsthilfe im Kreis Unna

Gesundheitshaus Unna

Massener Straße 35 | 59423 Unna

Laura Schwarz

Fon 0 23 03 27-27 29 | Fax 0 23 03 27-56 54

[jungeselbsthilfe@kreis-unna.de](mailto:jungeselbsthilfe@kreis-unna.de)



# Anhang

## 1.1 Abkürzungsverzeichnis

DAG SHG	Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen
e.V.	eingetragener Verein
FB	Fachbereich
K.I.S.S.	Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen
Kap.	Kapitel
KOSKON	Koordination für Selbsthilfe in NRW
LAK	Landesarbeitskreis
NAKOS	Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
NRW	Nordrhein-Westfalen
ÖGDG	Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst des Landes Nordrhein-Westfalen
U20	Unter 20
z.T.	zum Teil

## 1.2 Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Flyer LongCOVID-Gruppe Fröndenberg   Kreis Unna.....	5
Abbildung 2: Anzahl der Selbsthilfegruppen im Kreis Unna .....	5
Abbildung 3: Anzahl der Selbsthilfegruppen in den Kommunen des Kreises Unna.....	6
Abbildung 4: Ankündigung   Foto Kreis Unna.....	6
Abbildung 5: kreisweites Gesamttreffen   Foto Kreis Unna .....	6
Abbildung 6: Aktionstag Netzwerk Demenz Kamen   Foto Kreis Unna .....	8
Abbildung 7: Logo Sprecherrat .....	8
Abbildung 8: Stimmauszählung Sprecherratswahlen   Kreis Unna .....	8
Abbildung 9: Logo Junge Selbsthilfe Kreis Unna.....	9
Abbildung 10: Ausschnitt aus Postkarte für den „Stammtisch Junge Selbsthilfe“   Kreis Unna .....	10

## 1.3 Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: Anzahl Rundschreiben an Selbsthilfegruppen (Quelle: Kreis Unna).....	7
Tabelle 2: Anzahl der Veröffentlichungen (Quelle: Kreis Unna) .....	7
Tabelle 3: Zahlen   Daten   Fakten 2022 (Quelle: Kreis Unna) .....	10