



Informationen bei der

**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen – K.I.S.S**
Gesundheitshaus Lünen

Lisa Nießalla
Roggenmarkt 18 – 20
44532 Lünen

0 23 06 / 100 - 610
Email: selbsthilfe@kreis-unna.de

**Koordinierungsstelle Altenarbeit
der Stadt Lünen**

Annette Goebel
0 23 06 / 104 - 1207
Email: annette.goebel.14@luenen.de



*„Mitten im Leben –
und doch anders...“*

Selbsthilfegruppen

„Leben mit Demenz“

**Neue Austauschmöglichkeiten
für Angehörige von Menschen
mit der Diagnose Demenz
in Lünen**





Mitten im Leben - und doch anders!

Der Anteil der *Menschen mit der Diagnose Demenz* wächst kontinuierlich.

Die Begleitung, Betreuung und Versorgung von Angehörigen, die an einer Demenz erkrankt sind, stellt alle Beteiligten sicherlich vor besondere Herausforderungen.

Sich mit anderen Personen in ähnlichen Situationen zu treffen und damit regelmäßige Austauschmöglichkeiten zu haben, ist ein wichtiger Baustein, diese Herausforderung zu meistern.

Daher möchten wir in Lünen weitere Angebote für diese wichtigen Entlastungs- und Informationsmöglichkeiten schaffen.



Für wen?

In den Gruppen treffen sich Menschen, die Angehörige oder Freunde, die von einer Demenzerkrankung betroffen sind, betreuen, pflegen und / oder begleiten.

Im Vordergrund steht der Austausch über die Krankheit und das Leben mit der Diagnose und ihren Folgen, die gegenseitige Hilfestellung und die Information.

Natürlich sind auch gemeinsame Unternehmungen möglich!

Eine erfahrene Fachkraft begleitet die Gruppen.

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.



Wann und wo?

In Lünen sind für **Herbst 2022** zwei neue Gruppen in Planung:

- eine Gruppe wird sich in **Lünen-Mitte** treffen
- eine weitere Gruppe ist in **Lünen-Brambauer** geplant

Interessierte melden sich bitte bei den umseitig benannten Kontaktadressen.

Sobald die Termine für die ersten Treffen fest stehen, erhalten Sie genauere Informationen.