

# Infobrief

Liebe Selbsthilfegruppen im Kreis Unna,

in der aktuellen Ausgabe unseres Infobriefes schauen wir gerne erst zurück und richten dann unseren Blick nach vorn.

## Rückblick

Am Samstag, 19.08.2023, hat mit großer Resonanz die 12. Selbsthilfekonferenz im Kreis Unna in der Stadthalle Kamen stattgefunden. Unter dem Motto „Über den Tellerrand schauen“ haben fast 50 Selbsthilfegruppen aus dem gesamten Kreisgebiet die Gelegenheit genutzt, miteinander ins Gespräch zu kommen. Nicht nur neue Gruppen, auch die „alten Hasen der Selbsthilfe“ haben sich beteiligt und die Vielfalt der Selbsthilfelandchaft im Kreis neu bzw. wieder kennengelernt und das Besondere und Einzigartige der Selbsthilfegruppen entdecken können. In den wechselnden Tischgesprächen im Rahmen des World Cafés wurde über die Motivation und den Zusammenhalt in den Gruppen diskutiert, über den Umgang mit Konflikten gesprochen und gemeinsam aus verschiedensten Blickwinkeln in die Zukunft geschaut.

Vielen Dank für Ihre aktive Teilnahme!



Fotos: Kreis Unna

weitere Fotos unter [Selbsthilfe / Kreis Unna \(kreis-unna.de\)](https://www.kreis-unna.de/selbsthilfe)

## Ausblick

Für unsere nächsten Sitzungen planen wir die Vorbereitung der Gespräche mit den Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern der zehn Städte und Gemeinden im Kreis Unna, um über die Idee der Selbsthilfe zu informieren und für ihre Anliegen zu werben.

Aber auch an die neu entstehenden Selbsthilfegruppen wollen wir denken und werden für den „Starterbeutel“ der K.I.S.S. einen Willkommensbrief des Sprecherrates erstellen.

Haben Sie als Selbsthilfegruppen Fragen oder Anregungen, dann melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Resonanz.

Ihr Sprecherrat | [www.kreis-unna.de/selbsthilfe](https://www.kreis-unna.de/selbsthilfe)