

Kamener Rundweg

8 km = 2:15 h
 + 1 km = 0:15 h (ab Kamen Bf.)



<p>10</p> <p>X14 Wegemarkierungen</p> <p> Änderung der Wegemarkierung</p>	<p> Bahnhof</p> <p> empfohlene Wegerichtung</p>	<p>P Parkplätze</p> <p> Sehenswürdigkeit</p>	<p> besondere Aussicht</p> <p> Gastronomie</p>	<p> Bus nach Kamen-Methler</p> <p> Bus nach Bergkamen und Lünen</p> <p> Bus nach Kamen-Lüner Höhe</p> <p> Bus nach Bergkamen und Unna</p>
---	---	---	--	---



Der Rundwanderweg startet an der Sesekebrücke am Eilater Weg und führt auf der ersten Etappe an der Gartenstadt „Seseke-Aue“ vorbei. Entlang der renaturierten Seseke bietet sich Spaziergängern, Wanderern und Fahrradfahrern eine abwechslungsreiche Landschaft mit malerischer Kulisse. Der Weg ist leicht hügelig und liegt zum größten Teil im Schatten, so dass es auch bei höheren Temperaturen angenehm zum Wandern ist. Die stillgelegte Zeche „Monopol“ bietet immer wieder neue Perspektiven. Schilder am Weg informieren über die verschiedenen Baumarten entlang der Tour.

Über Feld & Flur

Am Ende des Weges überqueren Sie zuerst die Lünener Straße, um dann die Töddinghauser Straße neben der Lüner Höhe hochzugehen. Dann gehen Sie wieder links in einen schönen Feldweg, der schließlich unter der A2 hindurchführt. Die nächste Etappe verläuft Richtung „Kiwitt“, wobei Sie auf der linken Seite einen schönen Ausblick auf die Bergkamener Innenstadt haben. Beim Windrad gehen Sie nun rechts ab in den Feldweg. Die Landschaft hier ist ab der Lüner Höher teilweise hügelig.

Der nun folgende Streckenabschnitt führt Sie bis zur Bergkamener Straße, die hier überquert werden muss. Weiter geht es bis zur Schützenheide, ein empfehlenswerter Rastplatz. Das Lokal mit Biergarten ist an Wochenenden und Feiertagen geöffnet. An der Schützenheide gehen Sie den Weg weiter Richtung Werner Straße.

Die Endetappe führt, nach der Überquerung der Werner Straße (B 233), auf einem Fahrradweg Richtung Hauptfriedhof. Hier überqueren Sie die B 233 abermals und folgen dem Fahrradweg (Eilater Weg) in Richtung Lüner Straße (L 654). Die restliche Etappe führt Sie durch einen kleinen Park wieder an den Endpunkt „Monopolpark“ zurück.

Anforderungen: gering, im Bereich des Windrades leichte Steigung

Startpunkt: Kreuzung Seseke Radweg/Eilater Weg, 59174 Kamen; Koordinaten: 51°35'17.1"N 7°39'16.0"E

Parkplatz: Technopark Kamen, Konrad-Zuse-Straße, 59174 Kamen; Koordinaten: 51°35'18.6"N 7°38'59.3"E

Gesamtanstieg: 71 m