

## Die Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle ...

- richtet sich an Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, unabhängig von ihrem sozialen Status, der kulturellen Herkunft und der sexuellen Ausrichtung,
- ermöglicht einen barrierefreien Zugang,
- bietet kostenlose Beratungsangebote,
- wahrt die Schweigepflicht.

### Telefonische Beratung und Terminvereinbarung

Mo, Mi 10:00 - 12:00 Uhr  
Di, Do 15:00 - 16:00 Uhr

### In den Schulferien:

Mo, Mi, Fr 10:00 - 12:00 Uhr

Telefon 02303 - 822 02

## Online-Beratung

*Schnell. Anonym. Einfach.*

E-Mail-Beratung und Einzelchat-Beratung über:

[www.frauenforum-unna.de](http://www.frauenforum-unna.de)



## Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle

Hansastr. 38  
59425 Unna



Telefon 02303 - 822 02  
[frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de](mailto:frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de)

### Träger ist das Frauenforum im Kreis Unna e. V.

Das Frauenforum bietet weitere Unterstützungsangebote für Frauen und Mädchen im Kreis Unna:

#### Frauenhaus

Schutz und Sicherheit für Frauen und ihre Kinder bei häuslicher Gewalt Telefon 02303 – 77 891-50

#### FrauenRäume

für wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten:

- Übernachtungsstelle 02303 – 77 891-30
- teilstationär 02303 – 77 891-40

### Spendenkonto Frauenforum

Sparkasse UnnaKamen  
IBAN: DE21 4435 0060 0000 0397 92

[www.frauenforum-unna.de](http://www.frauenforum-unna.de)



## Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle

Frauenforum im Kreis Unna e. V.



## Karneval

Wie verhalte ich mich bei Großveranstaltungen?

-Beratungsangebot-

## Sicher feiern

Bunt und ausgelassen feiern, Spaß haben und ein lustiges Miteinander.

- So soll gefeiert werden!

Beim Feiern kann es aber auch zu anderen Situationen kommen. Jemand schüttet K.o.-Tropfen ins Getränk, ein Typ wird zu aufdringlich, der Heimweg fühlt sich unheimlich an...

Die Fachstelle zu sexualisierter Gewalt steht für alle Fragen rund um die Veranstaltungen zu Karneval zur Verfügung:

- Wie schütze ich mich?
- Wie wehre ich mich?
- Wie kann ich helfen?
- Wo bekomme ich Hilfe?

## Beratung zu Karneval

Telefonberatung:

**22.02.2017 10:00 – 12:00 Uhr**

**23.02.2017 15:00 – 16:00 Uhr**

**27.02.2017 10:00 – 12:00 Uhr**

**28.02.2017 15:00 – 16:00 Uhr**

**01.03.2017 10:00 – 12:00 Uhr**

**02.03.2017 15:00 – 16:00 Uhr**



**02303/ 8 22 02**

Onlineberatung per Chat:

**22.02.2017 14:00 – 16:00 Uhr**

**24.02.2017 12:00 – 14:00 Uhr**

**27.02.2017 14:00 – 16:00 Uhr**

**28.02.2017 16:00 – 17:00 Uhr**

**01.03.2017 14:00 – 16:00 Uhr**

**02.03.2017 14:00 – 15:00 Uhr**

**[www.frauenforum-unna.de](http://www.frauenforum-unna.de)**

Die Chat-Termine können über die Internetseite gebucht werden.

Ob es Fragen im Vorfeld sind oder ob tatsächlich etwas passiert ist, wir haben Zeit für vertrauliche Gespräche.

Frauen und Mädchen ab 14 Jahren können sich über die Telefon- oder Onlineberatung an uns wenden.

Alles, was wir besprechen, bleibt unter uns. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

Persönliche Beratung:

Gespräche in der Frauen- und Mädchenberatungsstelle können über Telefon oder Email vereinbart werden.

Onlineberatung per Email:

Jederzeit über die datensichere Onlineberatung. Antworten erfolgen werktags.