

الموظفون المختصون لدى دائرة أوناهم  
فريق أطباء المدارس المختصون محليا  
للتواصل:

Gabriele Ott

السيدة روزماري دينتر 02303 27-3359

رقم الهاتف:

البريد الإلكتروني: gabriele.ott@kreis-unna.de

هيئة

التحرير

الناشر

دائرة أوناهم - مدير الدائرة

قسم حماية الصحة و

المستهلك إدارة صحة

الأطفال والشباب

دائرة أوناهم - المطبعة الرسمية |

2016.05/53457

1000/2019.01/53038

التصميم



## معلومات للوالدين

من طرف إدارة صحة الأطفال و  
الشباب

الحساسية قملفي الرأس كما تمت معالجتهم عند

الضرورة.

□ أرفض معالجة طفلي وأعلم بأنه سيتم  
إشعار مديرية الصحة.

التاريخ

توقيع الوالدين أو ولي الأمر

## للوقاية من إعادة الإصابة بقمل الرأس يجب

① تنظيف أمشاط وفرش الشعر والملابس جيدا

② تغيير الملابس الداخلية والمنشفات وأغطية

السرير وغسلها في درجة حرارة لا تقل عن 60

درجة مئوية ③ تنظيف غرف النوم والسكن

(فرش الأرضية والسجاد والمرتبّة والأثاث

المنجد والوسادات وغيرها) بالمكنسة

الكهربائية.

④ غسل الملابس العلوية التي تحتوي على غطاء

الرأس والشالات في درجة حرارة لا تقل عن 60

درجة مئوية أو

رشها بمستحضر طبي مناسب أو

وضعها في كيس بلاستيكي وإغلاقه بإحكام و

تركها لمدة ثلاثة أيام في مكان دافئ

أو وضعها في علب التبريد (تجمد في كيس

بلاستيكي) في درجة حرارة بين 10- و 15- درجة

مئوية تحت الصفر.



يمكن أن يعود طفلكم إلى المؤسسة بعد  
مرور يوم على المعالجة الأولى وذلك  
بعد القيام بفحصه والإدلاء بشهادة  
خطية من الوالدين أو أولياء الأم وتؤكد  
معالجته.

**ننصكم بتقديم شهادة طبية عند  
إعادة الإصابة بالقمل خلال مدة  
أربعة أسابيع, إلا أنها غير ضرورية  
بموجب قانون الحماية من عدوى ا  
لمراض!**

**تصريح من والدي الطفل(ة)أ و ولي**

المر للإدلاء به لدى الحضانة أو

المدرسة

□ فحصت رأس طفلي ولم أعثر على  
قمل أو صئبان.

□ فحصت رأس طفلي فوجدت فيه

قمل أ و صئبان و عالجتة

باستخدام دواء معتمد مضاد

لقمل الرأس كما هو موضح في

التعليمات. سوف أقوم بإعادة

المعالجة بعد 8 إلى 10

أيام.

كما بيتي. تمّمت بإزالة صا لكقمل

لأ فمراندك الأ سرّة الأماكن بخصوص





قمل الرأس



الصئبان

صور مكبرة!

ما الذي يجب فعله عند الإصابة بقمل

الرأس؟ 1. ابدأوا على الفور بمعالجة

قمل الرأس

يمكنكم استشارة الطبيب المعالج أو

الصيدلي حول المستحضرات التي يمكن

استخدامها.

من المهم كذلك فحص جميع أفراد الأسرة و

معالجتهم عند الضرورة

ينصح بوضع جبة بلاستيكية طويلة ملساء قبل

استعمال مضاد القمل كي لا يتمسك القمل بها ثم

ي جمع بالمكنسة الكهربائية من الأرض. ينبغي

تبليل الشعر بمضاد القمل.

يجب اتباع تعليمات الاستعمال جيدا.

يمكنك المساعدة على منع انتشار قمل الرأس إذا  
قمت في الأسابيع القليلة المقبلة بفحص شعر  
طفلك وفروة رأسه بانتظام.

## كيف يمكن معرفة الإصابة بالقمل أو الصئبان؟

يجب فحص الشعر وفروة الرأس في مكان مضوي.  
استعمال عدسة مكبرة يسهل العثور على القمل و  
الصئبان.

للعثور على القمل و الصئبان يجب مشط الشعر  
خصلة خصلة وبشكل منتظم.

يفضل القمل الاستيطان في فروة الرأس وراء  
الأذنين و في الصدغ وناحية وراء العنق.

نادرا ما يرى القمل حيا وه و بحجم حبة

السهم الأسود و غالبا ما يتم تشخيصه من خلال  
العثور على الصئبان

(اليرقات التي تخرج من بيض القمل).

يكون الصئبان بحجم حبة الرمل و يتواجد في معظم  
الأحيان بساق الشعرة لونه أبيض أو رمادي و يصعب  
فكه من الشعر بعكس قشرة الرأس .

توجد أمشاط خاصة لهذا الغرض أسنانها لا تبعد  
بأكثر من 0,2 إلى 0,3 ملليمتر عن بعضها (تسمى:

أمشاط الصئبان Nissenkämme) يجب  
استشارة الطبيب عند غياب الخبرة الكافية و  
خصوصا عندما يتعلق الأمر بالأطفال الصغار.



مشط الصئبان يساعدكم على التخلص من القمل

# قمل الرأس

(بيديكولوجيس كابتيس)

إلى الوالدين وأولياء الأمور المحترمين،

إذا تم العثور على قمل الرأس في المؤسسة  
التي يزورها طفلكم فإنه من الممكن أن  
يكون قد أصيب طفلكم كذلك.

ينتقل القمل بالدرجة الأولى من رأس إلى  
رأس عن طريق التلامس المباشر كما يمكن  
أن ينتقل من خلال غطاء الرأس أو المشط  
أو أشياء أخرى.

لا يقفز القمل ولا يطير

المؤسسات بدورها كذلك ملزمة بإبلاغ مديرية الصحة وإمدادها بالبيانات الشخصية وذلك من خلال المادة 34 فقرة 6 من قانون الحماية من عدوى الأمراض (IfSG).

**3. أخبروا الأشخاص الذين لهم اتصال وثيق بالطفل من أجل تفادي انتشار العدوى و تجنبوا الإصابة بقمل الرأس مجدداً. (أنظر الصفحة الخلفية)**

محلول الخل) حصة من خل الطعام (نوع 6%) و حصتين من الماء) أو مستحضر العناية يسهلان مشط الشعر وإزالة القمل الميت والصئبان من الشعر المبلل .

تكرار مشط الشعر المبلل بعد غسله كل 3 أو 4 أيام!

للتأكد من نجاح المعالجة يجب فحص الشعر و فروة الرأس جيداً (عدسة مكبرة).

ي ك م ن المشكل أحيانا في عدم موت كل الصئبان بالرغم من الاستعمال الصحيح للعلاج. فقد تستمر الإصابة بالقمل بعد معالجة واحدة.

لذلك فمن الضروري القيام بمعالجة ثانية ( ينصح باستعمال مضاد للقمل مغاير للأول) 8 إلى 10 أيام بعد المعالجة الأولى .

**2. أخبروا فوراً المؤسسة التي يزورها طفلكم**

(المدرسة | الحضانة | مجموعة اللعب إلخ)

إذا وجدتم قملاً أو صئباناً عند طفلكم فإنكم ملزمين بالتبليغ بذلك من خلال المادة 34 فقرة 5 من قانون الحماية من عدوى الأمراض (IfSG).